

AQUAGYM

Curset de 10 dies
Dilluns i dimecres de 20 a 21h
Inici 4 de juliol



Aquest estiu i de la manera més divertida,
tonifica els músculs, millora la flexibilitat,
la força, la resistència i relaxa't!

PILATES

Curset de 10 dies
Dimarts i divendres de 20:30 a
21:30h
Inici 6 de juliol



NATACIÓ PER ADULTS

Curset de 10 dies
Dimarts i dijous de 20 a 21h
Inici 5 de juliol

Et fa por l'aigua?
Vols aprendre a nedar?
Vols perfeccionar la
tècnica?



**APUNTA'T!
ASSOLEIX ELS
TEUS REPTES
AQUÀTICS**

